

# Valgiaraštis

Patvirtinta: Direktoriaus įsakymu  
2026-04-28 d. Nr. VĮ-66

	2026-06-29 PIRMADIENIS	2026-06-30 ANTRADIENIS	2026-07-01 TREČIADIENIS	2026-07-02 KETVIRTADIENIS	2026-07-03 PENKTADIENIS
P U S R Y Č I A I	Pieniška avižinių dribsnių košė 250 g; (7) Grūdėta varškė su trintomis uogomis 200/50 g; (7) Sezoniniai vaisiai (obuoliai) 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Mieliniai blynėliai 250 g; (3,7) Uogienė/džemas 50 g; Sezoniniai vaisiai (kriaušės) 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Manų kruopų košė skaninta pienu, sviestu ir cinamonu 250 g; (1,7) Trintos uogos/džemas/uogienė 50 g; Natūralus jogurtas 125 g; (7) Bandelė (leistina vaikų maitinime) 60g; (1,3,7) Nesaldinta arbata 200 ml;	Virti kiaušiniai 3 vnt.; (3,7) Viso grūdo kvietinė duona su sviestu 60/20 g; (1,7) Gūžinės salotos "Iceberg" su agurkais, krapais ir alyvuogių aliejumi 120/10 g; Natūralus jogurtas 125 g; (7) Sezoniniai vaisiai (obuolys 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Aukščiausios rūšies virtos pienoškos dešrelės 150 g; (3 vnt) (7) Grikių kruopų košė paskaninta sviestu 200/7 g; (7) Švieži agurkai 100 g; Sezoniniai vaisiai (obuoliai) 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;
P I E T Ū S	Kreminė moliūgų sriuba paskaninta grietinėle ir moliūgų sėklomis 300 ml; (7) Skrebučiai prie sriubos 20 g; (1) Balandėliai su kiaulienos mėsa ir daržovių padažu 250/50 g; (9) Bulvių košė su sviestu 180/5 g; (7) Agurkų, paprikų, pomidorų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi 150/10 g;	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 300 ml; (9) Duona 40 g;(1) Ryžių plovos su vištiena 300 g;(9) Marinuoti agurkai 80 g; Daržovių rinkinys (agurkai, pomidorai) 120 g;	Burokėlių sriuba 300 ml; Duona 20 g;(1) Kiaulienos išpjovos gabaliukai kepti orkaitėje 120 g; Grietinė 50 g; Bulvių košė su sviestu 180/5 g; (7) Šviežių kopūstų, pomidorų, agurkų salotos su aliejaus ir citrinų sulčių užpilu 150/10 g; Paprikų lazdelės 80g;	Žirnių sriuba 300 ml; (9) Duona 40 g; (1) Troškinta kalakutienos mėsa su prieskoninėmis daržovėmis 120/30g; (9) Virti kietųjų kviečių makaronai paskaninti pomidorų padažu/sūriu 180/15/35 g; (1,7) Daržovių rinkinys (ridikėliai, agurkai, paprikos) 150 g;	Šviežių kopūstų sriuba 300 ml.; Duona 40 g; (1) Orkaitėje kepti kiaulienos kukulaičiai (meatball) 120 g; (1,3) Bulgur kruopų košė paskaninta sviestu 180/5 g; (1) Pekino kopūstų, krapų, morkų, kukurūzų salotos su citrinų-aliejaus užpilu 150/10 g;
V A K A R I E N Ė	Tradiciniai varškės virtinukai 250 g; (7) Grietinė 50 g; (7) Sezoninis vaisiai (obuoliai) 120 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Lietiniai su bananais, obuoliais ir cinamonu 250 g; (1,3,7) Natūralus jogurtas 125 g; (7) Sezoniniai vaisiai (kriaušės) 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Varškės apkepas 250 g; (1,3,7) Trintos uogos (braškės) 50g; Sezoniniai vaisiai (bananai) 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Kibinai su vištienos įdaru 200 g, (2 vnt); (1,3,7) Vištienos sultinys 300 ml; Daržovių rinkinys (agurkai, pomidorai) 150 g; Sezoniniai vaisiai (kriaušės) 150 g;	Orkaitėje kepti varškėčiai 250 g; (1,3,7) Trintos uogos (sezoninės uogos) 50 g; Natūralus jogurtas 125 g; (7) Sezoniniai vaisiai 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;

**SAUSAS DAVINYS** Vanduo 500 ml; Vaisiai 150 g; **Trikampinis sumuštinis** (sūris 60 g; švž. pomidorai 60 g; salotų lapai 20g; Duona 130 g; padažas 50g;.) (1,7,9); Bandelė su cinamonu (kasdien gali būti skirtingos) (1,3,7) 60g.

(1) Glitimo turintys produktai/patiekalai; (3) Kiaušinio turintys produktai/patiekalai; (4) Žuvis ir jų produktai; (7) Pieno produktai ir jų patiekalai; (9) Salierai ir jų produktai, (10) Garstyčios;

**PASTABA:** Nurodytos išeigos yra minimalios. Tiekėjas privalo užtikrinti ne mažesnius porcijų dydžius. Taip pat turi būti užtikrinta vegetarinė alternatyva bei alergijų sprendimus.

# Valgiaraštis

Patvirtinta: Direktorius įsakymu  
2026-04-28 d. Nr. VĮ-66

	2026-07-04 ŠEŠTADIENIS	2026-07-05 SEKMADIENIS	2026-07-06 PIRMADIENIS	2026-07-07 ANTRADIENIS	
<b>P U S R Y Č I A I</b>	Karšti sumuštiniai su sūriu, ir aukščiausios rūšies dešra 250 g; (1,3,7) Natūralus jogurtas 125 g; (7) Sezoniniai vaisiai (obuoliai) 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Kukurūzų košė paskaninta pienu, sviestu ir trintomis uogomis 250/50 g; (7) Traputis su tepamu sūriu 20/30 g; (7) Sezoniniai vaisiai (kriaušės) 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Avižinių dribsnių košė skaninta pienu, sviestu ir trintomis uogomis 200/50 g; (7) Varškė su grietine 150 g; (7) Sezoniniai vaisiai 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Tradiciniai varškės virtinukai 250 g; (1,3,7) Sviesto ir grietinės padažas 50g; (7) Traputis su tepamu sūriu 20/30 g; (1,3,7) Sezoniniai vaisiai (bananai) 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	
<b>P I E T Ū S</b>	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis 300 ml; (9) Duona 40 g;(1) Ryžių plovos su vištiena 300 g;(9) Marinuoti agurkai 80 g; Daržovių rinkinys (agurkai, pomidorai) 120 g;	Pupelių sriuba 300 ml; (9) Duona 20g; (1) Vištienos šlaunelių suktinukas su daržovėmis ir sūriu, padaže 120/50 g; (1,7) Bulgur kruopų košė paskaninta sviestu 180/5 g; (1,7) Kopūstų, morkų ir ridikėlių salotos su aliejaus užpilu 150/10 g;	Kreminė moliūgų sriuba paskaninta grietinėle ir moliūgų sėklomis 300 ml; (7) Skrebučiai prie sriubos 20 g; (1) Balandėliai su kiaulienos mėsa ir daržovių padažu 250/50 g; (9) Bulvių košė su sviestu 180/5 g; (7) Agurkų, paprikų, pomidorų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi 150/10 g;		
<b>V A K A R I E N Ė</b>	Kijevo kotletas (maltos mėsos) 120 g; (1,3,7) Ryžių kruopų košė su sviestu 180 g; Gūžinės salotos "Iceberg" su agurkais, krapais ir alyvuogių aliejumi 120/10 g.; Sezoniniai vaisiai (bananai) 150 g; Bandelė (leistina vaikų maitinime) 60g;(1,3,7) Nesaldinta arbata 200 ml;	Virtų kietųjų kviečių makaronai su sūriu 250/50 g; (1,7) Aukščiausios rūšies virtos pieniškos dešrelės g; (3 vnt) (7) Daržovių rinkinys (agurkai, pomidorai) 150 g; Natūralus jogurtas 125 g; (7) Džiūvėsėliai 60 g; (1,7) Nesaldinta arbata 200 ml;	Sklindžiai su obuoliais 250 g; (1,3,7) Jogurtas 125 g; (7) Bandelė 60 g; (1,3,7) Sezoniniai vaisiai (kriaušės) 150 g; Natūralių obuolių-aronijų sulčių gėrimas 200 ml;		

**SAUSAS DAVINYS** Vanduo 500 ml; Vaisiai 150 g; **Trikampinis sumuštinis** (sūris 60 g; švž. pomidorai 60 g; salotų lapai 20g; Duona 130 g; padažas 50g;) (kasdien gali būti skirtingos) (1,7,9); Bandelė su cinamonu (kasdien gali būti skirtingos) (1,3,7) 60g.

būti skirtingos) (1,3,7) 60g.

(1) Glitimo turintys produktai/patiekalai; (3) Kiaušinio turintys produktai/patiekalai; (4) Žuvis ir jų produktai; (7) Pieno produktai ir jų patiekalai; (9) Salierai ir jų produktai, (10) Garstyčios;

**PASTABA:** Nurodytos išėigos yra minimalios. Tiekėjas privalo užtikrinti ne mažesnius porcijų dydžius. Taip pat turi būti užtikrinta vegetarinė alternatyva bei alergijų sprendimus.

# Valgiaraštis (Veganiškas)

Patvirtinta: Direktoriaus įsakymu  
2026-04-28 d. Nr. VĮ-66

	2026-06-29 PIRMADIENIS	2026-06-30 ANTRADIENIS	2026-07-01 TREČIADIENIS	2026-07-02 KETVIRTADIENIS	2026-07-03 PENKTADIENIS
<b>P U S R Y Č I A I</b>	Tiršta avižinių dribsnių košė 150 g. Trintos uogos 50 g. Sezoniniai vaisiai (obuoliai) 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Mieliniai blynėliai 200 g; Uogienė/džemas 50 g; Sezoniniai vaisiai (kriaušės) 150 g; Trapučiai 50 g. Nesaldinta arbata 200 ml;	Grikių košė su morkomis 200 g. Sveikuolių sausainiai (augaliniai) 100 g. Sezoniniai vaisiai 150 g. Nesaldinta arbata 200 ml;	Kukurūzų košė su bananais 250 g; Trintos uogos 40 g. Nesaldinta arbata 200 ml; Džiūvėsiai 150 g.	Penkių grūdų košė 200 g; Uogienė/džemas 50 g; Sezoniniai vaisiai 150 g. Sveikuolių sausainiai 50 g. Nesaldinta arbata 200 ml;
<b>P I E T Ū S</b>	Kreminė moliūgų sriuba paskaninta grietinėle ir moliūgų sėklomis 150 ml; Juoda viso grūdo duona 20 g; Falafeliai su veganišku padažu 100 g; Bulgur kruopos 100 g; Augurkai ir pomidorai 100 g; Pekino salotos su kukurūzais 100 g; Stalo vanduo su citrina 200 ml;	Kopūstų sriuba 200 ml; Juoda duona viso grūdo 20 g; Balandėliai su daržovių įdaru 150 g; Bulvių košė 100 g; Morkų salotos su obuoliais 100 g. Stalo vanduo su citrina 200 ml.	Perlinių kruopų sriuba (augalinis) 200 g; Veganiška lazanija su daržovėmis 150 g; Burokėlių salotos 100 g; Viso grūdo duona 20 g; Stalo vanduo 200 ml.	Žirnių sriuba 150 ml; Falafeliai su veganišku jogurtu 100 g; Bulgur kruopos 100 g; Agurkai, pomidorai 100 g; Viso grūdo duona 20 g; Stalo vanduo 200 ml.	Agurkinė su perlinėmis kruopomis (augalinis) g; Grikių kotletukai 100 g; Ryžiai, ryžiai su daržovėmis (asorti) 100 g; Pekino salotos su kukurūzais 100 g; Juoda duona viso grūdo 20 g; Stalo vanduo su citrina 200 ml;
<b>V A K A R I E N Ė</b>	Pilno grūdo makaronai, padažas 200 g; Burokėlių salotos su pupelėmis 50 g; Burokėlių kotletai 200 g; Nesaldinta arbata 200 ml; Trapučiai 50 g;	Žemaičių apkepas su daržovėmis 200 g; Padažas 50 g; Sezoniniai vaisiai (kriaušės) 150 g; Nesaldinta arbata su citrina 200 ml;	Ryžių plovos su daržovėmis 200 g. Pomidorai 100 g. Trapučiai 50 g. Nesaldintas kompotas 200 ml.	Grikliai su daržovėmis 150 g. Veganiška burokėlių-lęšių mišrainė 100 g. Sezoniniai vaisiai (kriaušės) 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Sveikuolių apkepas 100 g; Veganiškas padažas 100 g; Traputis 50 g; Sezoniniai vaisiai (obuoliai) 150 g; Nesaldintas kompotas 200 ml.

**SAUSAS DAVINYS** Vanduo 500 ml; Vaisiai 150 g; **Trikampinis sumuštinis** (sūris 60 g; švž. pomidorai 60 g; salotų lapai 20g; Duona 130 g; padažas 50g;) (1,7,9); Bandelė su cinamonu (kasdien gali būti skirtingos) (1,3,7) 60g.

(1) Glitimo turintys produktai/patiekalai; (3) Kiaušinio turintys produktai/patiekalai; (4) Žuvys ir jų produktai; (7) Pieno produktai ir jų patiekalai; (9) Salierai ir jų produktai, (10) Garstyčios;

**PASTABA:** Nurodytos išeigos yra minimalios. Tiekėjas privalo užtikrinti ne mažesnius porcijų dydžius. Taip pat turi būti užtikrinta vegetarinė alternatyva bei alergijų sprendimus.

# Valgiaraštis

Patvirtinta: Direktoriaus įsakymu  
2026-04-28 d. Nr. VĮ-66

	2026-07-04 ŠEŠTADIENIS	2026-07-05 SEKMADIENIS	2026-07-06 PIRMADIENIS	2026-07-07 ANTRADIENIS	
<b>P U S R Y Č I A I</b>	Kvietinių košė 200 g; Trintos uogos 50 g; Ryžių traputis 40 g; Sezoniniai vaisiai (bananai) 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Tiršta avižinių dribsnių košė 200 g. Trintos uogos 50 g. Sezoniniai vaisiai (obuoliai) 150 g; Nesaldinta arbata 200 ml;	Mieliniai blynėliai 200 g; Uogienė/džemas 50 g; Sezoniniai vaisiai (kriaušės) 150 g; Trapučiai 50 g. Nesaldinta arbata 200 ml;	Grikių košė su morkomis 200 g. Sveikuolių sausainiai (augaliniai) 100 g. Sezoniniai vaisiai 150 g. Nesaldinta arbata 200 ml;	
<b>P I E T Ū S</b>	Daržovių sriuba (augalinis) 200 g; Moliūgų-lęšių kepsneliai 200 g; Veganiškas jogurtinis padažas 50 g; Bulgur košė 150 g; Agurkai 100 g; Viso grūdo duona 20 g; Stalo vanduo 200 ml.	Kreminė moliūgų sriuba paskaninta kokosų pienu ir moliūgų sėklomis 200 ml; Juoda viso grūdo duona 20 g; Falafeliai su veganišku padažu 100 g; Bulgur kruopos 100 g; Augurkai ir pomidorai 100 g; Pekino salotos su kukurūzais 100 g; Stalo vanduo su citrina 200 ml;	Kopūstų sriuba 200 ml; Juoda duona viso grūdo 20 g; Balandėliai su daržovių įdaru 150 g; Bulvių košė 100 g; Morkų salotos su obuoliais 100 g. Stalo vanduo su citrina 200 ml.		
<b>V A K A R I E N Ė</b>	Virtų bulvių apkepas su daržovių įdaru 200 g; Kukurūzų traputis 50 g; Nesaldintas kompotas 125 ml; Sezoniniai vaisiai 150 g;	Pilno grūdo makaronai, padažas 200 g; Burokėlių salotos su pupelėmis 50 g; Burokėlių kotletai 200 g; Nesaldinta arbata 200 ml; Trapučiai 50 g;	Žemaičių apkepas su daržovėmis 200 g; Padažas 50 g; Sezoniniai vaisiai (kriaušės) 150 g; Nesaldinta arbata su citrina 200 ml;		

**SAUSAS DAVINYS** Vanduo 500 ml; Vaisiai 150 g; **Trikampinis sumuštinis** (sūris 60 g; švž. pomidorai 60 g; salotų lapai 20g; Duona 130 g; padažas 50g;) (kasdien gali būti skirtingos) (1,7,9); Bandelė su cinamonu (kasdien gali būti skirtingos) (1,3,7) 60g.

(1) Glitimo turintys produktai/patiekalai; (3) Kiaušinio turintys produktai/patiekalai; (4) Žuvis ir jų produktai; (7) Pieno produktai ir jų patiekalai; (9) Salierai ir jų produktai, (10) Garstyčios;

**PASTABA:** Nurodytos išeigos yra minimalios. Tiekėjas privalo užtikrinti ne mažesnius porcijų dydžius. Taip pat turi būti užtikrinta vegetarinė alternatyva bei alergijų sprendimus.